

Test de Apgar neonatal

Neonatología / Obstetricia · Puntuación de 0 a 10 · Marque una opción por apartado

Paciente / identificación

Fecha y hora

Profesional que valora

Frecuencia cardíaca (FC) · Latidos por minuto del recién nacido

- | | |
|--|---|
| ☐ Ausente — No se detecta latido cardíaco | 0 |
| ☐ < 100 lpm — Frecuencia cardíaca inferior a 100 latidos por minuto | 1 |
| ☐ ≥ 100 lpm — Frecuencia cardíaca igual o superior a 100 latidos por minuto | 2 |

Esfuerzo respiratorio (ER) · Calidad de la respiración

- | | |
|--|---|
| ☐ Ausente — No respira | 0 |
| ☐ Débil o irregular — Llanto débil, respiración irregular | 1 |
| ☐ Bueno, llanto fuerte — Llanto vigoroso, respiración regular | 2 |

Tono muscular (TM) · Actividad muscular del recién nacido

- | | |
|--|---|
| ☐ Flácido — Sin tono muscular, extremidades caídas | 0 |
| ☐ Cierta flexión — Algo de flexión de extremidades | 1 |
| ☐ Movimiento activo — Movimientos activos y vigorosos | 2 |

Respuesta a estímulos (RE) · Respuesta refleja a la estimulación del pie o inserción de catéter nasal

- | | |
|---|---|
| ☐ Sin respuesta — No reacciona ante estímulos | 0 |
| ☐ Mueca — Mueca o gesto facial | 1 |
| ☐ Llanto, tos o estornudo — Llanto vigoroso, tos o estornudo | 2 |

Coloración de la piel (CP) · Color de la piel del recién nacido

- | | |
|--|---|
| ☐ Azul pálido — Cianosis generalizada o palidez | 0 |
| ☐ Acrocianosis — Cuerpo rosado, extremidades azuladas | 1 |
| ☐ Completamente rosado — Coloración rosada completa | 2 |

Puntuación total: _____ / 10

Mín. 0 · Máx. 10

Interpretación de la puntuación

- | | |
|------|--|
| 7–10 | Normal — Recién nacido en buen estado. Cuidados habituales de rutina |
| 4–6 | Depresión moderada — Requiere intervención: estimulación táctil, aspiración de secreciones, oxígeno |
| 0–3 | Depresión grave — Requiere reanimación inmediata: ventilación con presión positiva, posible intubación |

Avisos clínicos

- | | |
|-----|--|
| ≤ 3 | Reanimación neonatal inmediata — Apgar ≤ 3: depresión grave. Iniciar ventilación con presión positiva, considerar intubación y masaje cardíaco si FC < 60 lpm. |
|-----|--|

Referencias

- Apgar V. A proposal for a new method of evaluation of the newborn infant. Curr Res Anesth Analg. 1953;32(4):260-267.
- American Academy of Pediatrics, Committee on Fetus and Newborn. The Apgar Score. Pediatrics. 2015;136(4):e1046-e1050.

Hoja de registro de escalasclinicas.es. Calculadora online con interpretación, preguntas frecuentes y escalas relacionadas: escalasclinicas.es/escala/apgar. Herramienta de apoyo: no sustituye el criterio clínico ni las guías de práctica clínica.