

Índice de Barthel

Geriatría / Rehabilitación / Enfermería · Puntuación de 0 a 100 · Marque una opción por apartado

Paciente / identificación	Fecha y hora	Profesional que valora
_____	_____	_____

Alimentación (AL) · Capacidad para comer

- | | |
|---|-----------|
| ☐ Dependiente — Necesita ser alimentado por otra persona | 0 |
| ☐ Necesita ayuda — Necesita ayuda para cortar, extender mantequilla, etc. | 5 |
| ☐ Independiente — Come solo en un tiempo razonable | 10 |

Baño (BA) · Capacidad para bañarse o ducharse

- | | |
|---|----------|
| ☐ Dependiente — Necesita alguna ayuda o supervisión | 0 |
| ☐ Independiente — Se baña solo, entra y sale de la bañera sin ayuda | 5 |

Aseo personal (AP) · Lavarse cara, peinarse, afeitarse, lavarse los dientes

- | | |
|--|----------|
| ☐ Dependiente — Necesita ayuda con el aseo personal | 0 |
| ☐ Independiente — Se lava la cara, se peina, se afeita y se lava los dientes sin ayuda | 5 |

Vestido (VE) · Capacidad para vestirse y desvestirse

- | | |
|---|-----------|
| ☐ Dependiente — Necesita ayuda para vestirse | 0 |
| ☐ Necesita ayuda — Necesita ayuda pero realiza al menos la mitad de las tareas en un tiempo razonable | 5 |
| ☐ Independiente — Se pone y quita la ropa sin ayuda, incluyendo botones y cremalleras | 10 |

Control de heces (CH) · Control del esfínter anal

- | | |
|--|-----------|
| ☐ Incontinente — Incontinencia fecal o necesita enemas | 0 |
| ☐ Accidente ocasional — Episodios ocasionales de incontinencia o necesita ayuda con enemas | 5 |
| ☐ Continente — Control normal del esfínter anal | 10 |

Control de orina (CO) · Control del esfínter vesical

- | | |
|---|-----------|
| ☐ Incontinente — Incontinencia urinaria o sondaje permanente | 0 |
| ☐ Accidente ocasional — Episodios ocasionales de incontinencia (máximo 1/24h) | 5 |
| ☐ Continente — Control normal durante al menos 7 días | 10 |

Uso del retrete (UR) · Capacidad para usar el retrete

- | | |
|--|-----------|
| ☐ Dependiente — Incapaz de acceder al retrete o de utilizarlo sin ayuda | 0 |
| ☐ Necesita ayuda — Necesita ayuda para ir al retrete pero se limpia solo | 5 |
| ☐ Independiente — Entra y sale solo, se limpia y se viste sin ayuda | 10 |

Traslado cama-silla (TC) · Transferencia entre la cama y la silla

☐ Dependiente — Incapaz, no se mantiene sentado	0
☐ Gran ayuda — Necesita ayuda importante (una o dos personas) pero puede permanecer sentado	5
☐ Mínima ayuda — Necesita ayuda mínima o supervisión verbal	10
☐ Independiente — No necesita ayuda alguna	15

Deambulaci3n (DE) · Capacidad para caminar

☐ Dependiente — Incapaz de desplazarse	0
☐ Independiente en silla de ruedas — Propulsa su silla de ruedas al menos 50 metros	5
☐ Necesita ayuda — Necesita ayuda o supervisi3n para caminar 50 metros	10
☐ Independiente — Camina al menos 50 metros sin ayuda o supervisi3n	15

Escaleras (ES) · Capacidad para subir y bajar escaleras

☐ Dependiente — Incapaz de subir escaleras	0
☐ Necesita ayuda — Necesita ayuda f3sica o supervisi3n verbal	5
☐ Independiente — Sube y baja sin ayuda, puede usar bast3n o barandilla	10

Puntuaci3n total: _____ / 100

M3n. 0 · M3x. 100

Interpretaci3n de la puntuaci3n

100	Independencia total — Paciente independiente para todas las actividades b3sicas de la vida diaria
60–99	Dependencia leve — Dependencia leve. El paciente es aut3nomo en la mayor3a de actividades
40–59	Dependencia moderada — Dependencia moderada. Necesita ayuda para varias actividades diarias
20–39	Dependencia grave — Dependencia grave. Requiere asistencia en la mayor3a de actividades
0–19	Dependencia total — Dependencia total. Requiere asistencia completa para todas las actividades

Avisos cl3nicos

≤ 20	Dependencia total — El paciente requiere asistencia completa para todas las ABVD. Valorar institucionalizaci3n o cuidador principal a tiempo completo.
21–40	Dependencia grave — Necesita cuidador habitual. Valorar ayuda domiciliaria, adaptaciones en el hogar y programa de rehabilitaci3n.
≤ 60	Punto de corte funcional — Barthel < 60 indica dependencia significativa. Es el umbral para solicitar recursos socio-sanitarios en muchas CCAA.

Referencias

- Mahoney FI, Barthel DW. Functional evaluation: the Barthel Index. Md State Med J. 1965;14:61-65.
- Collin C, Wade DT, Davies S, Horne V. The Barthel ADL Index: a reliability study. Int Disabil Stud. 1988;10(2):61-63.

Hoja de registro de escalasclinicas.es. Calculadora online con interpretaci3n, preguntas frecuentes y escalas relacionadas: escalasclinicas.es/escala/barthel. Herramienta de apoyo: no sustituye el criterio cl3nico ni las gu3as de pr3ctica cl3nica.