

Escala de Bristol (Bristol Stool Form Scale)

Gastroenterología / Atención primaria / Enfermería · Marque el nivel o tipo que corresponde

Paciente / identificación	Fecha y hora	Profesional que valora

Tipo de heces · Identifica visualmente el tipo de deposición que más se parece a las del paciente en los últimos días		
☐	Tipo 1 — Bolas duras separadas — Fragmentos duros como nueces, difíciles de expulsar. Estreñimiento grave.	1
☐	Tipo 2 — Salchicha grumosa — Forma de salchicha pero abultada y grumosa. Estreñimiento.	2
☐	Tipo 3 — Salchicha con grietas — Forma de salchicha con grietas en la superficie. Límite inferior de la normalidad.	3
☐	Tipo 4 — Salchicha lisa — Forma de salchicha o serpiente, lisa y blanda. Deposición ideal.	4
☐	Tipo 5 — Trozos blandos — Trozos blandos con bordes definidos, fáciles de expulsar. Normal con frecuencia alta.	5
☐	Tipo 6 — Trozos pastosos — Trozos blandos y esponjosos con bordes irregulares. Diarrea leve.	6
☐	Tipo 7 — Heces líquidas — Acuosas, sin trozos sólidos. Diarrea franca.	7

Resultado:

Interpretación de la puntuación

1–2	Estreñimiento — Tránsito intestinal lento. Hidratación, fibra, ejercicio y laxantes según necesidad. Valorar causa si es persistente.
3–4	Normal — Deposición normal. Tipo 4 es el ideal; tipo 3 es aceptable.
5	Normal con alta frecuencia — Deposiciones blandas pero formadas. Aceptable si no hay urgencia ni síntomas asociados.
6	Diarrea leve — Diarrea pastosa. Valorar hidratación, dieta astringente y descartar infección o efecto medicamentoso.
7	Diarrea franca — Diarrea acuosa. Rehidratación oral, búsqueda de causa (infección, antibióticos, EII), y atención médica si es prolongada o acompañada de fiebre/sangre.

Avisos clínicos

≤ 2	Estreñimiento — Tipos 1-2: estreñimiento. Hidratación, fibra, ejercicio. Si persiste >2 semanas, valoración médica y considerar laxantes osmóticos (polietilenglicol).
≥ 6	Diarrea — Tipos 6-7: diarrea. Rehidratación oral. Si es aguda con fiebre, sangre o >48 horas, atención médica para descartar infección o colitis.
= 7	Diarrea franca — Tipo 7: diarrea líquida. Riesgo de deshidratación especialmente en niños y ancianos. Rehidratación con suero oral. Descartar C. difficile si hay antibióticos recientes.

Referencias

- Lewis SJ, Heaton KW. Stool form scale as a useful guide to intestinal transit time. Scand J Gastroenterol. 1997;32(9):920-924.
- Lacy BE, Mearin F, Chang L, et al. Bowel Disorders. Gastroenterology. 2016;150(6):1393-1407 (Rome IV criteria).

Hoja de registro de escalasclinicas.es. Calculadora online con interpretación, preguntas frecuentes y escalas relacionadas: escalasclinicas.es/escala/bristol. Herramienta de apoyo: no sustituye el criterio clínico ni las guías de práctica clínica.