

Escala de riesgo de caídas de Downton

Geriatría / Enfermería / Rehabilitación · Puntuación de 0 a 11 · Marque una opción por apartado (varias donde se indica)

Paciente / identificación

Fecha y hora

Profesional que valora

Caídas previas (CP) · ¿Ha tenido caídas previas?		
	Original	Variante
☐ No — Sin antecedentes de caídas	0	0
☐ Sí — Ha sufrido una o más caídas previamente	1	1

Medicación (ME) · Cada grupo de riesgo que toma suma 1 punto · marque todas las que procedan		
	Original	Variante
☐ Ninguno — No toma medicación	0	0
☐ Tranquilizantes / sedantes — Benzodiacepinas, hipnóticos, neurolépticos	1	1
☐ Diuréticos — Furosemdia, tiazidas, etc.	1	1
☐ Hipotensores (no diuréticos) — IECA, ARA-II, betabloqueantes, calcioantagonistas, alfabloqueantes	1	1
☐ Antiparkinsonianos — Levodopa, agonistas dopaminérgicos	1	1
☐ Antidepresivos — Tricíclicos, ISRS, trazodona, mirtazapina...	1	1
☐ Otros medicamentos — 0 en la versión original; 1 en la variante española	0	1

Déficits sensoriales (DS) · Cada déficit presente suma 1 punto · marque todas las que procedan		
	Original	Variante
☐ Ninguno — Sin déficits sensoriales ni motores relevantes	0	0
☐ Alteraciones visuales — Alteración visual significativa	1	1
☐ Alteraciones auditivas — Alteración auditiva significativa	1	1
☐ Extremidades (ictus...) — Déficit motor o sensitivo en extremidades	1	1

Estado mental (EM) · Nivel de orientación		
	Original	Variante
☐ Orientado — Orientado en tiempo, espacio y persona	0	0
☐ Confuso — Desorientación o confusión	1	1

Deambulación (DA) · Forma de caminar		
	Original	Variante
☐ Normal — Marcha segura, sin ayudas	0	0
☐ Segura con ayuda — Bastón, andador o muletas de forma segura. 0 en la versión original; 1 en la variante española	0	1
☐ Insegura con ayuda / sin ayuda — Marcha inestable o insegura, o olvida usar la ayuda técnica	1	1
☐ Imposible — No camina. 0 en la versión original; 1 en la variante española	0	1

Puntuación total: _____

Original: máx. 11 · Variante: máx. 12

Dos versiones de puntuación (mismo corte). *Original (Downton 1993; SEMERGEN 2014):* Versión por defecto. «Otros medicamentos», marcha segura con ayuda y no camina puntúan 0; solo la marcha insegura suma 1. Máximo 11. Es la tabla de la publicación original, que reproducen Rosendahl (2003) y SEMERGEN (2014). *Variante española habitual:* Alternativa: «otros medicamentos» y toda deambulación distinta de la normal (segura con ayuda, insegura o imposible) suman 1 punto. Máximo 12. Aparece en tablas divulgativas (p. ej., Sanitas) y en algunos registros; clasifica como riesgo alto a algunos pacientes más. Indique en el registro la versión usada.

Interpretación de la puntuación

0–2	Riesgo bajo — Bajo riesgo de caídas (0-2). Medidas preventivas generales y revaloración ante cualquier cambio clínico
≥ 3	Riesgo alto — Alto riesgo de caídas (> 2 puntos). Activar protocolo de prevención: señalización, calzado, iluminación, acompañamiento, revisión de la medicación de riesgo; intensificar cuanto más factores sume

Avisos clínicos

≥ 3	Alto riesgo de caídas — Downton ≥ 3 (> 2): activar protocolo de prevención de caídas. Señalización, calzado adecuado, iluminación, timbre accesible y revisión de la medicación de riesgo. Intensificar según los factores que puntúan.
-----	--

Referencias

- Downton JH. Falls in the Elderly. London: Edward Arnold; 1993.
- SEMERGEN, Grupo de Hematología. Anticoagulación: visión médico-paciente. Caídas. 2014; tabla 2: escala de J. H. Downton (puntuación original).
- Sanitas. Escala de Downton: valoración del riesgo de caídas. Biblioteca de salud, tercera edad (tabla de la variante española; consultado en octubre de 2026).
- Rosendahl E, Lundin-Olsson L, Kallin K, et al. Prediction of falls among older people in residential care facilities by the Downton index. Aging Clin Exp Res. 2003;15(2):142-147.
- Bueno-García MJ, et al. Características de la escala Downton en la valoración del riesgo de caídas en pacientes hospitalizados. Enferm Clin. 2017;27(4):227-234.

Hoja de registro de escalasclinicas.es. Calculadora online con interpretación, preguntas frecuentes y escalas relacionadas: escalasclinicas.es/escala/downton. Herramienta de apoyo: no sustituye el criterio clínico ni las guías de práctica clínica.