

Escala visual analógica del dolor (EVA)

Urgencias / Dolor / Atención primaria / Anestesiología · Marque el nivel o tipo que corresponde

Paciente / identificación

Fecha y hora

Profesional que valora

Intensidad del dolor (D) · ¿Cuánto dolor siente en este momento?		
☐	Sin dolor — Ausencia total de dolor	0
☐	Dolor mínimo — Casi imperceptible	1
☐	Dolor leve — Molestia menor, no interfiere con actividades	2
☐	Dolor leve-moderado — Presente pero tolerable	3
☐	Dolor moderado — Dificulta la concentración en actividades	4
☐	Dolor moderado-intenso — Interfiere con actividades habituales	5
☐	Dolor intenso — Dificulta actividades cotidianas	6
☐	Dolor muy intenso — Domina la atención, difícil de ignorar	7
☐	Dolor severo — Limita gravemente las actividades, muy difícil de soportar	8
☐	Dolor muy severo — Llanto, gemidos, casi insoportable	9
☐	Peor dolor imaginable — Dolor máximo, insoportable	10

Resultado: _____

Interpretación de la puntuación

0	Sin dolor — Ausencia de dolor. No requiere analgesia
1–3	Dolor leve — Dolor leve. Puede manejarse con analgésicos de primer escalón (paracetamol, AINEs)
4–6	Dolor moderado — Dolor moderado. Requiere analgesia de segundo escalón. Considerar opioides débiles
7–9	Dolor intenso — Dolor intenso. Requiere analgesia de tercer escalón (opioides mayores)
10	Dolor insoportable — Peor dolor imaginable. Requiere atención urgente y analgesia potente

Avisos clínicos

≥ 7	Dolor intenso — analgesia urgente — EVA ≥ 7: dolor severo. Considerar opioides mayores (morfina, fentanilo) IV. Revalorar en 15-30 minutos tras la administración.
-----	---

Referencias

- Huskisson EC. Measurement of pain. Lancet. 1974;2(7889):1127-1131.
- Hawker GA, et al. Measures of adult pain. Arthritis Care Res. 2011;63(S11):S240-S252.

Hoja de registro de escalasclinicas.es. Calculadora online con interpretación, preguntas frecuentes y escalas relacionadas: escalasclinicas.es/escala/eva. Herramienta de apoyo: no sustituye el criterio clínico ni las guías de práctica clínica.