

Escala de valoración de la ansiedad de Hamilton (HARS)

Psiquiatría / Psicología / Atención Primaria · Puntuación de 0 a 56 · Marque una opción por apartado

Paciente / identificación

Fecha y hora

Profesional que valora

Estado de ánimo ansioso · Preocupaciones, anticipación de lo peor, aprensión

☐ Ausente	0
☐ Leve	1
☐ Moderado	2
☐ Grave	3
☐ Muy grave / Incapacitante	4

Tensión · Sensación de tensión, fatiga, imposibilidad de relajarse

☐ Ausente	0
☐ Leve	1
☐ Moderado	2
☐ Grave	3
☐ Muy grave	4

Temores · A la oscuridad, a los desconocidos, a la soledad, etc.

☐ Ausente	0
☐ Leve	1
☐ Moderado	2
☐ Grave	3
☐ Muy grave	4

Insomnio · Dificultad para dormirse, sueño interrumpido, cansancio al despertar

☐ Ausente	0
☐ Leve	1
☐ Moderado	2
☐ Grave	3
☐ Muy grave	4

Síntomas intelectuales (cognitivos) · Dificultad para concentrarse, mala memoria

☐ Ausente	0
☐ Leve	1
☐ Moderado	2
☐ Grave	3
☐ Muy grave	4

Estado de ánimo deprimido · Pérdida de interés, insatisfacción, anhedonia

☐ Ausente	0
☐ Leve	1
☐ Moderado	2
☐ Grave	3
☐ Muy grave	4

Síntomas somáticos (musculares) · Dolores, tics, sacudidas, rigidez

☐ Ausente	0
☐ Leve	1
☐ Moderado	2
☐ Grave	3
☐ Muy grave	4

Síntomas somáticos (sensoriales) · Zumbidos, visión borrosa, sofocos

☐ Ausente	0
☐ Leve	1
☐ Moderado	2
☐ Grave	3
☐ Muy grave	4

Síntomas cardiovasculares · Taquicardia, palpitaciones, dolor precordial

☐ Ausente	0
☐ Leve	1
☐ Moderado	2
☐ Grave	3
☐ Muy grave	4

Síntomas respiratorios · Opresión, sensación de ahogo, suspiros

☐ Ausente	0
☐ Leve	1
☐ Moderado	2
☐ Grave	3
☐ Muy grave	4

Síntomas gastrointestinales · Dificultad para tragar, gases, dispepsia

☐ Ausente	0
☐ Leve	1
☐ Moderado	2
☐ Grave	3
☐ Muy grave	4

Síntomas genitourinarios · Frecuencia miccional, amenorrea, eyaculación precoz

☐ Ausente	0
☐ Leve	1
☐ Moderado	2
☐ Grave	3
☐ Muy grave	4

Síntomas autónomos · Boca seca, palidez, sudoración, erizamiento

☐ Ausente	0
☐ Leve	1
☐ Moderado	2
☐ Grave	3
☐ Muy grave	4

Comportamiento en la entrevista · Tenso, inquieto, temblor de manos

☐ Normal	0
☐ Leve	1
☐ Moderado	2
☐ Grave	3
☐ Muy grave	4

Puntuación total: _____ / 56

Mín. 0 · Máx. 56

Interpretación de la puntuación

0–13	Ansiedad ausente / mínima — Puntuación dentro de la normalidad.
14–17	Ansiedad leve — Síntomas de ansiedad leves.
18–24	Ansiedad moderada — Ansiedad clínicamente significativa.
25–56	Ansiedad severa — Síntomas de ansiedad graves. Requiere intervención especializada.

Referencias

- Hamilton M. The assessment of anxiety states by rating. Br J Med Psychol. 1959;32(1):50-5.

Hoja de registro de escalasclinicas.es. Calculadora online con interpretación, preguntas frecuentes y escalas relacionadas: escalasclinicas.es/escala/hamilton. Herramienta de apoyo: no sustituye el criterio clínico ni las guías de práctica clínica.