

Escala HAS-BLED de riesgo de sangrado

Cardiología / Medicina Interna / Familia · Puntuación de 0 a 9 · Marque todos los ítems presentes

Paciente / identificación	Fecha y hora	Profesional que valora

Criterios HAS-BLED		
☐ Hipertensión	— Presión arterial sistólica > 160 mmHg	1
☐ Función renal alterada	— Diálisis, trasplante o creatinina > 2.26 mg/dL	1
☐ Función hepática alterada	— Cirrosis o bilirrubina > 2x normal + ALT/AST/FA > 3x normal	1
☐ Ictus	— Antecedente previo de accidente cerebrovascular	1
☐ Hemorragia previa	— Antecedente de sangrado mayor o predisposición al sangrado	1
☐ INR lábil	— INR inestable o en rango terapéutico < 60% del tiempo	1
☐ Edad avanzada	— Edad > 65 años	1
☐ Consumo de fármacos	— Antiagregantes (Aspirina, Clopidogrel) o AINEs	1
☐ Consumo de alcohol	— Consumo excesivo (≥ 8 bebidas/semana)	1

Puntuación total: _____ / 9	Mín. 0 · Máx. 9
-----------------------------	-----------------

Interpretación de la puntuación

0–2	Riesgo bajo-moderado	— Riesgo de sangrado mayor relativamente bajo. Proceder con anticoagulación si está indicada.
3–9	Riesgo elevado	— Riesgo de sangrado mayor significativo (≥ 3.7% anual). Requiere precaución y seguimiento estrecho.

Referencias

- Pisters R, et al. A novel user-friendly score (HAS-BLED) to assess 1-year risk of major bleeding in patients with atrial fibrillation: the Euro Heart Survey. Chest. 2010;138(5):1093-100.

Hoja de registro de [escalasclinicas.es](#). Calculadora online con interpretación, preguntas frecuentes y escalas relacionadas: [escalasclinicas.es/escala/hasbled](#). Herramienta de apoyo: no sustituye el criterio clínico ni las guías de práctica clínica.