

# Escala NEWS2 (National Early Warning Score 2)

Urgencias / Hospitalización / Enfermería / Cuidados críticos · Puntuación de 0 a 20 · Marque una opción por apartado

|                           |              |                        |
|---------------------------|--------------|------------------------|
| Paciente / identificación | Fecha y hora | Profesional que valora |
| <hr/>                     | <hr/>        | <hr/>                  |

## Frecuencia respiratoria (FR) · Respiraciones por minuto

|                                                            |          |
|------------------------------------------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> <b>≤ 8</b> — Bradipnea grave      | <b>3</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>9–11</b> — Bradipnea leve      | <b>1</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>12–20</b> — Normal             | <b>0</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>21–24</b> — Taquipnea moderada | <b>2</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>≥ 25</b> — Taquipnea grave     | <b>3</b> |

## Saturación de oxígeno (SpO<sub>2</sub>) · Escala 1 por defecto (con o sin oxígeno). Escala 2 solo si un clínico ha prescrito un objetivo de SpO<sub>2</sub> de 88-92 % por insuficiencia respiratoria hipercápnica (p. ej., EPOC)

|                                                                                                                                                        |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> <b>Escala 1 · ≤ 91 %</b> — Hipoxemia grave                                                                                    | <b>3</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>Escala 1 · 92–93 %</b> — Hipoxemia moderada                                                                                | <b>2</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>Escala 1 · 94–95 %</b> — Hipoxemia leve                                                                                    | <b>1</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>Escala 1 · ≥ 96 %</b> — Normal                                                                                             | <b>0</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>Escala 2 (hipercápnicos) · ≤ 83 %</b> — Objetivo 88-92 %: hipoxemia grave                                                  | <b>3</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>Escala 2 (hipercápnicos) · 84–85 %</b> — Objetivo 88-92 %: hipoxemia moderada                                              | <b>2</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>Escala 2 (hipercápnicos) · 86–87 %</b> — Objetivo 88-92 %: hipoxemia leve                                                  | <b>1</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>Escala 2 (hipercápnicos) · 88–92 %, o ≥ 93 % respirando aire</b> — En el objetivo prescrito                                | <b>0</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>Escala 2 (hipercápnicos) · 93–94 % con oxígeno</b> — Por encima del objetivo con O <sub>2</sub> : riesgo de hipercapnia    | <b>1</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>Escala 2 (hipercápnicos) · 95–96 % con oxígeno</b> — Por encima del objetivo con O <sub>2</sub> : riesgo de hipercapnia    | <b>2</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>Escala 2 (hipercápnicos) · ≥ 97 % con oxígeno</b> — Muy por encima del objetivo con O <sub>2</sub> : riesgo de hipercapnia | <b>3</b> |

## Aporte de oxígeno · ¿El paciente está recibiendo oxígeno suplementario?

|                                                                                               |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> <b>Aire ambiente</b> — Sin O <sub>2</sub> suplementario              | <b>0</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>Con oxígeno</b> — Cualquier forma de O <sub>2</sub> suplementario | <b>2</b> |

## Presión arterial sistólica (PAS) · mmHg

|                                                               |          |
|---------------------------------------------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> <b>≤ 90</b> — Hipotensión grave      | <b>3</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>91–100</b> — Hipotensión moderada | <b>2</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>101–110</b> — Hipotensión leve    | <b>1</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>111–219</b> — Normal              | <b>0</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>≥ 220</b> — Hipertensión grave    | <b>3</b> |

### Frecuencia cardíaca (FC) · Latidos por minuto

|                                                                |          |
|----------------------------------------------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> <b>≤ 40</b> — Bradicardia grave       | <b>3</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>41–50</b> — Bradicardia leve       | <b>1</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>51–90</b> — Normal                 | <b>0</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>91–110</b> — Taquicardia leve      | <b>1</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>111–130</b> — Taquicardia moderada | <b>2</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>≥ 131</b> — Taquicardia grave      | <b>3</b> |

### Nivel de consciencia (ACVPU) · A = Alerta, C = nueva Confusión, V = responde a Voz, P = responde al dolor (Pain), U = sin respuesta (Unresponsive)

|                                                                                                                            |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> <b>A — Alerta</b> — Alerta, orientado                                                             | <b>0</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>C/V/P/U</b> — Cualquier alteración: nueva confusión, respuesta a voz, al dolor o sin respuesta | <b>3</b> |

### Temperatura (T) · °C

|                                                                     |          |
|---------------------------------------------------------------------|----------|
| <input type="checkbox"/> <b>≤ 35,0</b> — Hipotermia                 | <b>3</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>35,1–36,0</b> — Hipotermia leve         | <b>1</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>36,1–38,0</b> — Normal                  | <b>0</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>38,1–39,0</b> — Febrícula / fiebre leve | <b>1</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>≥ 39,1</b> — Fiebre alta                | <b>2</b> |

**Puntuación total:** \_\_\_\_\_ / 20

Mín. 0 · Máx. 20

### Interpretación de la puntuación

|                                       |                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>0</b>                              | <b>Riesgo bajo (0)</b> — Monitorización mínima cada 12 horas. Continuar cuidados habituales.                                                                                                        |
| <b>1–4</b>                            | <b>Riesgo bajo (1-4)</b> — Monitorización mínima cada 4-6 horas; enfermería valora si aumentar la frecuencia o escalar.                                                                             |
| <b>Un parámetro con 3 (total ≤ 4)</b> | <b>Riesgo bajo-medio</b> — Respuesta urgente en planta: la enfermera informa al equipo médico responsable, que valora al paciente y decide si escalar la atención. Monitorización mínima cada hora. |
| <b>5–6</b>                            | <b>Riesgo medio (5-6)</b> — Respuesta urgente: aviso inmediato al médico, valoración urgente por un clínico o equipo con competencias en el enfermo agudo y monitorización mínima horaria.          |
| <b>7–20</b>                           | <b>Riesgo alto (≥ 7)</b> — Respuesta de emergencia: equipo de cuidados críticos, monitorización continua y valorar ingreso en UCI.                                                                  |

### Avisos clínicos

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Siempre</b> | <b>¿Escala 1 o escala 2 de SpO<sub>2</sub>?</b> — Use la escala 2 solo si un clínico ha prescrito un objetivo de 88-92 % por insuficiencia respiratoria hipercápnica; en el resto, la escala 1. En la escala 2, una SpO <sub>2</sub> ≥ 93 % con oxígeno también puntúa. |
| <b>≥ 5</b>     | <b>Sospecha sepsis</b> — Si hay sospecha de infección + NEWS2 ≥ 5: activar protocolo Sepsis. Hemocultivos, lactato, antibióticos en la primera hora.                                                                                                                    |

### Referencias

- Royal College of Physicians. National Early Warning Score (NEWS) 2: Standardising the assessment of acute-illness severity in the NHS. Updated report of a working party. London: RCP, 2017.
- Smith GB, Redfern OC, Pimentel MA, et al. The National Early Warning Score 2 (NEWS2). Clin Med (Lond). 2019;19(3):260.

Hoja de registro de [escalasclinicas.es](https://escalasclinicas.es). Calculadora online con interpretación, preguntas frecuentes y escalas relacionadas: [escalasclinicas.es/escala/news2](https://escalasclinicas.es/escala/news2). Herramienta de apoyo: no sustituye el criterio clínico ni las guías de práctica clínica.