

Escala de sedación de Ramsay

UCI / Anestesiología / Sedación · Marque el nivel o tipo que corresponde

Paciente / identificación

Fecha y hora

Profesional que valora

Nivel de sedación (S) · Evaluar la respuesta del paciente a estímulos

☐ Ansioso, agitado — Paciente ansioso, agitado o inquieto	1
☐ Cooperador, orientado, tranquilo — Tranquilo, coopera, acepta la ventilación mecánica	2
☐ Responde solo a órdenes — Dormido pero responde a órdenes verbales	3
☐ Respuesta enérgica a estímulo glabellar — Dormido, respuesta rápida al golpecito entre las cejas	4
☐ Respuesta lenta a estímulo glabellar — Dormido, respuesta lenta al golpecito entre las cejas	5
☐ Sin respuesta — No responde a estímulos	6

Resultado: _____**Interpretación de la puntuación**

1	Infrasedación — Paciente agitado. Riesgo de autolesión, extubación accidental. Considerar aumento de sedación
2–3	Sedación óptima — Objetivo terapéutico habitual. Paciente cooperador o que responde a órdenes
4	Sedación moderada — Sedación moderada. Aceptable en pacientes que requieren ventilación mecánica controlada
5	Sedación profunda — Sedación profunda. Respuesta lenta. Valorar reducción de sedantes
6	Sobresedación — Sin respuesta. Riesgo de depresión respiratoria y hemodinámica. Reducir o suspender sedación

Avisos clínicos

= 1	Infrasedación — Ramsay 1: paciente agitado. Riesgo de autoextubación, retirada de catéteres y autolesión. Valorar bolos de sedación o aumento de perfusión.
≥ 5	Sobresedación — Ramsay 5-6: sedación excesiva. Riesgo de depresión respiratoria, hipotensión y prolongación de ventilación mecánica. Considerar reducir o pausar sedación.
= 6	Sin respuesta — Ramsay 6: ausencia de respuesta. Descartar causa neurológica. Suspender sedación y revalorar. Si persiste, considerar TC craneal.

Referencias

- Ramsay MA, Savege TM, Simpson BR, Goodwin R. Controlled sedation with alphaxalone-alphadolone. Br Med J. 1974;2(5920):656-659.
- De Jonghe B, et al. Using and understanding sedation scoring systems. Intensive Care Med. 2000;26(3):275-285.

Hoja de registro de escalasclinicas.es. Calculadora online con interpretación, preguntas frecuentes y escalas relacionadas: escalasclinicas.es/escala/ramsay. Herramienta de apoyo: no sustituye el criterio clínico ni las guías de práctica clínica.