

Test de Silverman-Anderson

Neonatología / Obstetricia · Puntuación de 0 a 10 · Marque una opción por apartado

Paciente / identificación	Fecha y hora	Profesional que valora

Disociación toracoabdominal · Sincronía entre los movimientos del tórax y del abdomen durante la respiración

☐ Tórax y abdomen sincronizados — Ambos ascienden a la vez, respiración rítmica y regular	0
☐ Tórax retrasado respecto al abdomen — El tórax se hunde levemente en la inspiración mientras el abdomen se eleva	1
☐ Disociación completa (balanceo) — Tórax y abdomen se mueven en sentido opuesto (respiración en báscula o see-saw)	2

Tiraje intercostal · Retracción de los espacios intercostales en la inspiración

☐ Ausente — No se observa tiraje intercostal	0
☐ Leve — Tiraje intercostal apenas visible	1
☐ Marcado — Tiraje intercostal intenso y evidente	2

Retracción xifoidea · Hundimiento del apéndice xifoides (parte baja del esternón) en la inspiración

☐ Ausente — No hay retracción del xifoides	0
☐ Leve — Retracción xifoidea leve	1
☐ Marcada — Retracción xifoidea intensa	2

Aleteo nasal · Apertura de las fosas nasales con cada inspiración

☐ Ausente — No hay aleteo nasal	0
☐ Leve — Aleteo nasal mínimo o intermitente	1
☐ Marcado — Aleteo nasal intenso y mantenido	2

Quejido espiratorio · Ruido espiratorio audible producido por el cierre parcial de la glotis

☐ Ausente — No hay quejido espiratorio	0
☐ Audible con estetoscopio — Quejido perceptible solo con fonendoscopio	1
☐ Audible sin estetoscopio — Quejido audible a distancia, sin necesidad de fonendoscopio	2

Puntuación total: / 10

Mín. 0 · Máx. 10

Interpretación de la puntuación	
0	Sin dificultad respiratoria — Recién nacido sin signos de dificultad respiratoria. Mecánica ventilatoria adecuada
1–3	Dificultad respiratoria leve — Distrés respiratorio leve. Vigilancia, monitorización de saturación y reevaluación frecuente
4–6	Dificultad respiratoria moderada — Distrés moderado. Oxigenoterapia, valorar CPAP y monitorización estrecha en unidad neonatal
7–10	Dificultad respiratoria grave — Distrés grave con riesgo de fracaso respiratorio. Soporte ventilatorio urgente, valorar surfactante e ingreso en UCI neonatal

Referencias

- Silverman WA, Andersen DH. A controlled clinical trial of effects of water mist on obstructive respiratory signs, death rate and necropsy findings among premature infants. Pediatrics. 1956;17(1):1-10.
- Sweet DG, Carnielli VP, Greisen G, et al. European Consensus Guidelines on the Management of Respiratory Distress Syndrome: 2022 Update. Neonatology. 2023;120(1):3-23.