

Escala SOFA (Sequential Organ Failure Assessment)

UCI / Medicina intensiva · Puntuación de 0 a 24 · Marque una opción por apartado

Paciente / identificación	Fecha y hora	Profesional que valora

Respiratorio — PaO₂/FiO₂ (R) · Función pulmonar medida por el cociente PaO₂/FiO₂

☐ ≥ 400 — Función respiratoria normal	0
☐ 300–399 — Disfunción leve	1
☐ 200–299 — Disfunción moderada	2
☐ 100–199 con VM — Disfunción grave, con ventilación mecánica	3
☐ < 100 con VM — Disfunción muy grave, con ventilación mecánica	4

Coagulación — Plaquetas (C) · Recuento plaquetario en ×10³/μL

☐ ≥ 150 — Recuento plaquetario normal	0
☐ 100–149 — Trombocitopenia leve	1
☐ 50–99 — Trombocitopenia moderada	2
☐ 20–49 — Trombocitopenia grave	3
☐ < 20 — Trombocitopenia muy grave	4

Hepático — Bilirrubina (H) · Bilirrubina sérica en mg/dL

☐ < 1,2 — Función hepática normal	0
☐ 1,2–1,9 — Disfunción leve	1
☐ 2,0–5,9 — Disfunción moderada	2
☐ 6,0–11,9 — Disfunción grave	3
☐ ≥ 12,0 — Disfunción muy grave	4

Cardiovascular (CV) · Presión arterial media y necesidad de vasopresores

☐ PAM ≥ 70 — Sin hipotensión	0
☐ PAM < 70 — Hipotensión sin vasopresores	1
☐ Dopamina ≤ 5 o Dobutamina — Dosis bajas de vasopresores	2
☐ Dopamina > 5 o Nora/Adre ≤ 0,1 — Vasopresores a dosis moderadas	3
☐ Dopamina > 15 o Nora/Adre > 0,1 — Vasopresores a dosis altas	4

Neurológico — Glasgow (N) · Escala de coma de Glasgow

☐ GCS 15 — Consciente, orientado	0
☐ GCS 13–14 — Leve alteración del nivel de consciencia	1
☐ GCS 10–12 — Moderada alteración	2
☐ GCS 6–9 — Alteración grave	3
☐ GCS < 6 — Coma profundo	4

Renal — Creatinina (RE) · Creatinina sérica en mg/dL o diuresis

☐ < 1,2 — Función renal normal	0
☐ 1,2–1,9 — Disfunción leve	1
☐ 2,0–3,4 — Disfunción moderada	2
☐ 3,5–4,9 o diuresis < 500 mL/día — Disfunción grave	3
☐ ≥ 5,0 o diuresis < 200 mL/día — Disfunción muy grave	4

Puntuación total: _____ / 24

Mín. 0 · Máx. 24

Interpretación de la puntuación

0–1	Sin disfunción — Sin disfunción orgánica significativa
2–6	Disfunción leve — Disfunción orgánica leve. SOFA ≥ 2 con infección sospechada = criterio de sepsis
7–9	Disfunción moderada — Disfunción orgánica moderada. Mortalidad hospitalaria ~15-20%
10–14	Disfunción grave — Disfunción orgánica grave. Mortalidad hospitalaria ~40-50%
15–24	Disfunción muy grave — Fracaso multiorgánico. Mortalidad hospitalaria > 80%

Avisos clínicos

≥ 2	Criterio de sepsis (Sepsis-3) — SOFA ≥ 2 con infección sospechada cumple definición de sepsis. Iniciar bundle de sepsis: hemocultivos, lactato, antibióticos en la primera hora.
≥ 10	Fracaso multiorgánico — SOFA ≥ 10: mortalidad hospitalaria > 40%. Considerar limitación del esfuerzo terapéutico y comunicación con la familia.

Referencias

- Vincent JL, Moreno R, Takala J, et al. The SOFA (Sepsis-related Organ Failure Assessment) score to describe organ dysfunction/failure. Intensive Care Med. 1996;22(7):707-710.
- Singer M, Deutschman CS, et al. The Third International Consensus Definitions for Sepsis and Septic Shock (Sepsis-3). JAMA. 2016;315(8):801-810.

Hoja de registro de escalasclinicas.es. Calculadora online con interpretación, preguntas frecuentes y escalas relacionadas: escalasclinicas.es/escala/sofa. Herramienta de apoyo: no sustituye el criterio clínico ni las guías de práctica clínica.